

Nordic Walking Treff

Warum?

- Da die Motivation gemeinsam grösser ist und man nicht alleine gehen muss

Wer?

- Alle, die bereits an einem Nordic Walking Kurs teilgenommen haben

Wann?

- Ab sofort immer montags um 19.00Uhr, für ca. 1 Stunde
- Anmeldung oder Abmeldung ist nicht erforderlich. Wer da ist läuft mit, wer nicht da ist, läuft nicht mit 😊.
Bitte für das erste Mal anmelden.

Treffpunkt?

- Physiotherapie Eckstein, 5615 Fahrwangen, Bärenplatz 6

Kosten?

- Fr. 5.00 pro Teilnahme

Versicherung?

- Sache der Teilnehmer

Leitung?

- Ina Franzen, dipl. Physiotherapeutin, Nordic Walking Instruktorin

Informationen?

- Physiotherapie Eckstein, Fahrwangen, Tel. 056 667 21 81